



VLAMO
WEST
VLAANDEREN

VORMINGSDAG MAJOTWIRL

28 april 2019

Sporthal Oostrozebeke

inhoud

Wij bieden elke majorette en twirler een aangepast programma aan. De provinciale stuurgroep heeft voor deze vormingsdag uitstekende docenten geselecteerd:

Nele Vandendungen

Rik De Troyer

Marie Ruijten

Romy Jaenen



vormingsdag
voor
majorettes & twirlers

28

04

19



Foto: Claudine Vandenberghe

VORMINGSDAG VOOR MAJORETTES EN TWIRLERS

28 april 2019

Een dag vol nieuwe oefeningen en uitdagingen.

inhoud

Wij bieden elke majorette en twirler een aangepast programma aan. De provinciale stuurgroep heeft voor deze vormingsdag uitstekende docenten geselecteerd:

Nele Vandendungen

Rik De Troyer

Marie Ruijten

Romy Jaenen

Gelieve bij inschrijving het niveau per deelnemer mee te delen volgens

starter – semi – gevorderd.

ADRES

Sportcentrum De Mandelmeersen
Ernest Brengierstraat 8/1
8780 Oostrozebeke

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan door te mailen naar west-vlaanderen@vlamo.be en dit tot 15 april 2019. Het inschrijvingsgeld bedraagt € 15/ persoon en dient gestort te worden op het rekeningnummer van Vlamo West-Vlaanderen BE62 380 0158391 61. Belegd broodje en drankje zijn inbegrepen.

INFO

Alle info via het trefpunt of bij de leden van de Stuurgroep majo/twirl:

Shauny Borra
Odarka De Bois
Senka De Clerck
Jessica Djelti (voorzitter)
Jasmijn Degryse
Claudine Catelin
Cindy Cousaert (ondervoorzitter)
Lien Morreel
Lore Tytgat
Joke Vansteenkiste
Patrick Wauters

VLAMO WVVL VZW
Conservatoriumplein 1
8500 Kortrijk

T 056 32 49 92
west.vlaanderen@vlamo.be

Meer info: www.vlamo.be

HOE INSCHRIJVEN?

Bezorg ons een lijst van de deelnemers per groep via west-vlaanderen@vlamo.be. Vermeld hierbij het niveau per deelnemer: starter, semi-gevorderd, gevorderd.

Inschrijven kan tot 15 april 2019.

DAGINDELING

8.45 uur	ontvangst van de deelnemers
9.00 uur	opwarmen en opsplitsen in groepen
9.30 uur	cursus deel 1
11.00 uur	pauze
11.15 uur	cursus deel 2.1
12.00 uur	middagpauze
13.00 uur	cursus deel 2.2 (zie cursus deel 2.1)
13.45 uur	cursus deel 3.1
14.30 uur	pauze
14.45 uur	cursus deel 3.2 (zie cursus deel 3.1)
15.45 uur	cooling down
16.00 uur	einde

PRAKTISCH

Een belegd broodje en een drankje over de middag zijn inbegrepen.

Neem volgende zaken mee:

water

2de baton

-12 – jarigen nemen hun kids ID mee

+12 – jarigen nemen hun identiteitskaart mee