



**VLAMO**  
WEST  
VLAANDEREN

# VORMINGSDAG MAJOTWIRL

## 23 december 2018

### Sporthal Oostrozebeke

#### inhoud

Wij bieden elke majorette en twirler een aangepast programma aan. De provinciale stuurgroep heeft voor deze vormingsdag uitstekende docenten geselecteerd:

Brian Pauwels

Meya Geypen

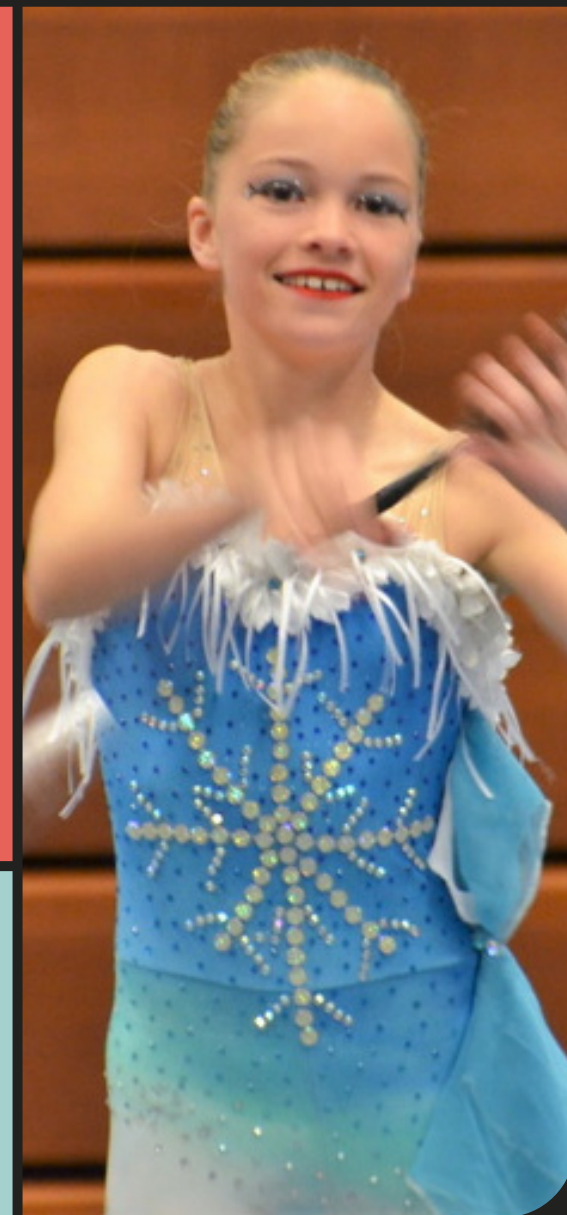
Dorien Lemmens

Riet Lemmens



vormingsdag  
voor  
majorettes & twirlers

23  
12  
18



# VORMINGSDAG VOOR MAJORETTES EN TWIRLERS

23 december 2018

---

## Een dag vol nieuwe oefeningen en uitdagingen.

---

### inhoud

Wij bieden elke majorette en twirler een aangepast programma aan. De provinciale stuurgroep heeft voor deze vormingsdag uitstekende docenten geselecteerd:

Brian Pauwels

Meya Geypen

Dorien Lemmens

Riet Lemmens

Gelieve bij inschrijving het niveau per deelnemer mee te delen volgens

starter – semi – gevorderd.

## ADRES

Sportcentrum De Mandelmeersen  
Ernest Brengierstraat 8/1  
8780 Oostrozebeke

## INSCHRIJVEN

Inschrijven kan door te mailen naar [west.vlaanderen@vlamo.be](mailto:west.vlaanderen@vlamo.be) en dit tot 17 december 2018. Het inschrijvingsgeld bedraagt € 15/ persoon en dient gestort te worden op het rekeningnummer van Vlamo West-Vlaanderen BE62 380 0158391 61. Belegd broodje en drankje zijn inbegrepen.

## INFO

Alle info via het trefpunt of bij de leden van de Stuurgroep majo/twirl:

Shauny Borra  
Odarka De Bois  
Senka De Clerck  
Jessica Djelti (voorzitter)  
Claudine Catelin  
Cindy Cousaert (ondervoorzitter)  
Lien Morreel  
Lore Tytgat  
Joke Vansteenkiste  
Patrick Wauters

---

**VLAMO WVVL VZW**  
Conservatoriumplein 1  
8500 Kortrijk

T 056 32 49 92  
[west.vlaanderen@vlamo.be](mailto:west.vlaanderen@vlamo.be)

**Meer info:** [www.vlamo.be](http://www.vlamo.be)

## HOE INSCHRIJVEN?

Bezorg ons een lijst van de deelnemers per groep via [west-vlaanderen@vlamo.be](mailto:west-vlaanderen@vlamo.be). Vermeld hierbij het niveau per deelnemer: starter, semi-gevorderd, gevorderd.

Inschrijven kan tot 17 december 2018.

## DAGINDELING

8.45 uur	ontvangst van de deelnemers
9.00 uur	opwarmen en opsplitsen in groepen
9.30 uur	cursus deel 1
11.00 uur	pauze
11.15 uur	cursus deel 2.1
12.00 uur	middagpauze
13.00 uur	cursus deel 2.2 (zie cursus deel 2.1)
13.45 uur	cursus deel 3.1
14.30 uur	pauze
14.45 uur	cursus deel 3.2 (zie cursus deel 3.1)
15.45 uur	cooling down
16.00 uur	einde

## PRAKTISCH

Een belegd broodje en een drankje over de middag zijn inbegrepen.

### Neem volgende zaken mee:

water

2de baton

-12 - jarigen nemen hun kids ID mee

+12 - jarigen nemen hun identiteitskaart mee